

KROUŽEK VAŘENÍ

PRO DĚTI ZŠ



Máte doma dítě, **které by rádo vařilo**, ale neví jak na to? Chcete **aby si vaše dítě vytvořilo pozitivní vztah k jídlu?**

CO DĚTI NAUČÍME:

- **propojení praxe přípravy pokrmů** s přesahem k souvisejícím tématům o surovinách, výživě a našem zdraví.
- **odkud suroviny pochází**, využití sezónnosti a lokálnosti,
- vhodné **využití surovin se zachováním nutriční hodnoty**,
- **proč a jaké potraviny zařazovat na talíř**, případně čím je vhodné je nahradit.

Vhodné pro: **děti od 6 do 12 let**

Délka a čas trvání: 1.10.2024 - 31.5.2025

Kdy: Pondělí 13:30 - 14:45

Co mít s sebou: **zástěru, utěrku a krabičku na pokrmy.**

Cena: 3 800 **Kč** (v ceně jsou všechny potřebné suroviny)

Přihlášky na: kalembova@seznam.cz