

Sportovní kemp



INSTRUKCE



Termín: 7.- 11. Březen 2016
Příchod: 8:00 – 8:15h
Odchod: 16:00 – 16:30h
Místo konání: ZŠ Dědina – Sportovní areál Dědina



Program

V průběhu celého kempu si vyzkoušíme, natrénujeme a především zahrajeme následující sporty:

- *Atletiku*
- *Fotbal*
- *Basketbal*
- *Tenis*
- *Stolní tenis*
- *Basebal*
- *Badminton*

Ve většině sportů nás čeká sportovní klání v podobě turnajů. V rámci každého sportu bude zajištěno sportovní vyhodnocení jednotlivců a ocenění nejlepších sportovců.








Strava

Jídlo na celý den s sebou (možnost ohřátí v mikrovlnné troubě, v tomto případě dejte dětem oběd do misek vhodných do mikrovlnky a příbor).

Časový harmonogram 10 hod. svačina, 11.50 hod. oběd, 15.45 hod. svačina



S sebou:

-  sportovní oblečení včetně obuvi na ven, také sálovou obuv,
-  dostatek teplého oblečení i na převlečení,
-  pití, dostatečně velkou láhev (zajištěn pitný režim),
-  kartičku zdravotní pojišťovny,
-  v případě možnosti fotbalový či basketbalový míč, tenisovou raketu, pátku na stolní tenis.

*****Při nepříznivém počasí se program přesouvá do tělocvičny.*****